

# PLAYBASE

## プレイベース

おかげさまで  
大好評!!

いつでもどこでも  
運動遊びのベースになる

等身大の壁で  
「鬼遊び」や  
「かくれんぼ」

新発想の  
パンチング  
ポップ!

ロープを渡して  
ジャンプしたり  
くぐったり  
〜(・o・)〜

遊び方動画 配信中!!

幼児向け正課体育指導の  
株式会社総合体育研究所との  
共同開発商品です。

中身は空気だから  
当たっても安心♪  
思いっきり遊べる!

配置や組み合わせで  
運動遊びのアイデアを  
手軽に実現します!

YouTubeのトッケン  
チャンネルでは、動画で  
遊び方を紹介しています。  
ぜひご覧ください!



## プレイベース

20400 38,000 円(税別)

サイズ:直径 25×高さ 90cm 重量:3kg / 1個 材質:  
本体=PVC、砂鉄/カバー=ナイロン、面ファスナー  
セット内容: 5本(赤・青・黄・緑・紫各1本ずつ)

文部科学省推奨「36の基本動作」の  
70%以上をカバーします!



文部科学省が推奨する「36の基本動作」をひとつでも多く  
取り入れた遊具をつくりたい! そんな思いから開発された  
「プレイベース」は固定遊具などを使う動作を除いた26の  
動きをサポートします。

監修・共同開発: 株式会社総合体育研究所 スキルアップスポーツクラブ

## 〈プレイベース〉徹底解剖!!

幼少期に、できるだけたくさん経験しておくべき「36の基本動作」を取り入れた遊具をつくりたい—児童体育指導の専門家協力のもと、試行錯誤を重ねついに完成しました！  
細部までこだわり抜いたプレイベースでの運動あそびを、ぜひお楽しみください！



### 36の基本動作

文部科学省も幼児期の運動に推奨！  
人間の基本的な動きは36種類に分類できます。幼少期にできるだけたくさん経験し、バランスよく身につけることが望ましいとされています。

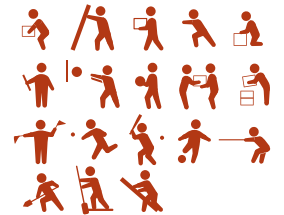
#### 平衡系 体のバランスをとる動き



#### 移動系 体を移動する動き



#### 操作系 用具などを操作する動き



発達個人差が大きい幼児期であることを考慮しながら、十分に体を動かす気持ちよさを体験し、自ら体を動かそうとする意欲が育つよう、多様な動きが含まれる遊びをバリエーション豊かに楽しめるような工夫が必要です。  
<文部科学省「幼児期運動指針」より>

### ファスナーなしで安心安全

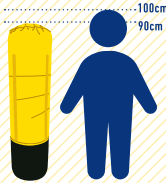


カバーはスッポリと本体を覆う仕様のため、ファスナーやスナップといった「留め具」を使用していません。金具に衣服を引っ掛けたり、怪我をする心配がありません。

※カバーは汚れに強く撥水加工が施されたナイロン製。

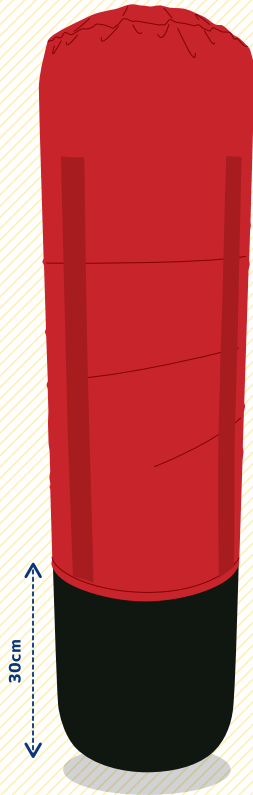
### “ともだち”のようなサイズ感

高さは4~5歳の身長にあわせ、胸回りも、腕を回したときに友達同士でハグするようなサイズになっています。まるで「ともだち」と遊ぶようなサイズ感が、様々な遊び方を想起させてくれます。



### 床面から30cm

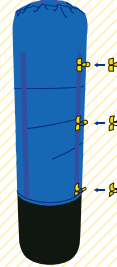
マジックテープの貼付位置は床面から30cm。ゴム跳びなどに推奨されている高さなので、ロープを渡せばそのままゴム跳びやニュロニョ口遊びが楽しめます。



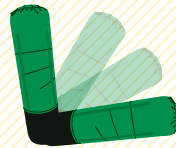
### 遊びの幅が広がるマジックテープ

側面4ヶ所に付いたマジックテープはプレイベース同士をくっつけるのももちろん、ループ状にしたフックを付けることで、ロープを渡したり、布をかけてみたり。アイデア次第で様々な使い方ができます。

※付属のフックは黒です。



### 起き上がりのスピード



倒したあとの起き上がりのスピードについても徹底的に検証しました。早すぎず遅すぎず、使い方の邪魔をしないちょうど良いスピードで起き上がってきます。

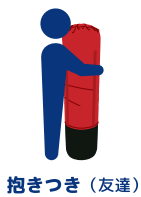
※空気の量によってもスピードは調整できます。

### 水入れの必要はありません

オモリ部分には砂鉄を仕込んであります。水や砂を入れたり抜いたりする作業がないので、撤収や収納も楽に行えます。



## プレイベースの遊び方【基本編】



抱きつき (友達)



倒す (起き上がり)



抱きつき (お相撲さん)

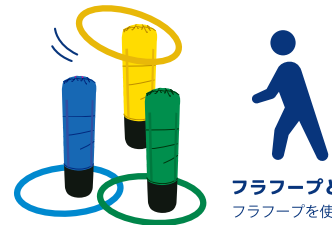


連結させて壁



忍者の修行

赤青黄緑...の順で触っていく、または避けていく。



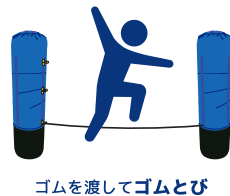
フラフープと色合わせ  
フラフープを使って輪投げ



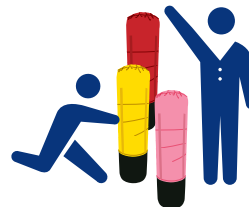
パイロンを挟んで向かい合い、たおしたり、避けたり。



室内サッカーのゴール

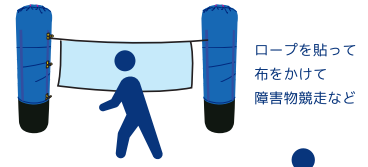


ゴムを渡してゴムとび



パイロン色鬼

先生が「赤」と言ったら赤いパイロンにタッチ  
応用として先生が言っていない色にタッチなど



ロープを貼って布をかけて障害物競走など



鬼ごっこ

シンプルな遊具なので、アイデア次第で遊び方・使い方は無限に広がります！

